

La società in cui oggi viviamo ci impone sempre più spesso di "non toccare il mondo che ci circonda"; siamo così abituati a realtà virtuali da essere portati a guardare tramite fotografie, computer, fotocamere quello che invece potremmo vivere personalmente. Il bello, però, nella vita sta proprio nel fare e nel diventare parte integrante di un processo che cambia, e non nella perfezione del risultato finale. Tutto questo ben si esprime attraverso la cura del "verde" nel senso più ampio del termine. Il giardino è un luogo sicuro ed accogliente in cui tutti sono ben accetti. Le piante non danno giudizi e non discriminano, vivono indipendentemente, ma ben rispondono alle cure che vengono loro fatte. Tutti i sensi sono coinvolti e quindi tutti possiamo beneficiarne. *Chi di noi, infatti, non è normalmente disabile? Su queste premesse si basa l'ortoterapia, disciplina nata negli anni '50 negli Stati Uniti ed ormai largamente diffusa anche in Europa. Il suo valore terapeutico risiede nel fatto di essere una terapia di sostegno che permette all'individuo di raggiungere il suo massimo livello di indipendenza psicologica, sociale e fisica. Proprio per sua peculiarità, più in generale, può essere considerata una forma di terapia che tende al miglioramento del benessere fisico e psicologico delle persone e quindi può essere impiegata anche in campi estranei alla disabilità. Il corso *L'orto per tutti* è rivolto elettivamente a figure professionali quali agronomi, psicologi, terapisti, insegnanti che lavorano in équipe condividendo metodi e finalità e che utilizzano l'orto/giardino nella realizzazione di percorsi terapeutici. È comunque aperto a tutti coloro che vogliono svolgere attività con il "verde" in cooperative sociali, centri anziani, ospedali, scuole e strutture che assistono persone con disagio e disabilità momentanea o permanente.*

Progettazione e direzione tecnica
Ester Caturano e Marianna Martorana

Info: 348 1795802
ortoterapiasicilia@gmail.com
www.blogpianteepassione.it

organizzato da in collaborazione con media partner



sponsor



distribuito da



partner



Ordine dottori agronomi
e dottori forestali
provincia di Catania



L'ORTO PER TUTTI

Corso per operatori in ortoterapia

Dal 18 al 20 Marzo 2011

Istituto Per Ciechi Ardizzone Gioeni
Via Etna 595 Catania

18 marzo 2011

ore 08.30 Accoglienza

ore 09.00 Saluti

ore 09.30 – 11.00

Le potenzialità dell'orticoltura terapeutica.

Daniela Romano, Professore associato Dipartimento di Scienze delle produzioni agrarie e alimentari, Facoltà di Agraria di Catania, Affiliato Aiapp

ore 11.00 – 13.00

Aspetti generali del processo terapeutico; La riabilitazione con la terapia orticolturale, supporto a persone con abilità diverse.

Alessandra Chermaz, Ortoterapista

ore 13.00 Pausa pranzo

ore 14.30 – 18.30

Metodo di lavoro. Esercizi pratici rivolti a persone non vedenti e malati psichici.

19 marzo 2011

Alessandra Chermaz, Ortoterapista

ore 08.30 Accoglienza

ore 09.00 – 11.00

Esercizi pratici rivolto a persone non vedenti e malati psichici.

Alessandra Chermaz, Ortoterapista

Ore 11.00 – 13.00

L'esperienza della Scuola Agraria del Parco di Monza; Progetti singoli e strutturati con un programma che serva a concretizzare un percorso.

Maurizio Ferrandina, terapeuta della riabilitazione psichiatrica e psicosociale, responsabile dell'azienda della Scuola Agraria del Parco di Monza

ore 13.00 Pausa pranzo

ore 14.30 – 18.30

La gestione dell'orto - giardino nell'ambito dell'ortoterapia; Tecniche agronomiche di coltivazione per arrivare ad un risultato concreto.

Maurizio Ferrandina, terapeuta della riabilitazione psichiatrica e psicosociale, responsabile dell'azienda della Scuola Agraria del Parco di Monza

20 marzo 2011

ore 08.30 Accoglienza

ore 09.00 – 11.00

Tecniche agronomiche di coltivazione per arrivare ad un risultato concreto.

Maurizio Ferrandina, terapeuta della riabilitazione psichiatrica e psicosociale, responsabile dell'azienda della Scuola Agraria del Parco di Monza

ore 11.00 – 12.00

L'agricoltura biologica e la terapia orticolturale. Suggestioni pratiche.

Francesco Ancona, Agronomo

ore 12.00 - 13.00

Gestione del gruppo ed attività nella manutenzione del verde.

Silvio Scuto, Agronomo

ore 13.00 Pausa pranzo

ore 14.30 – 16.30

Effetti positivi delle pratiche agricole sulla salute mentale. L'esperienza del DSM dell'Asp di Catania.

Tommaso Federico, psichiatra, ex caposettore Dipartimento Salute Mentale Asp Catania

ore 16.30 – 17.30

L'inclusione sociale/lavorativa di soggetti svantaggiati: La cooperativa agricola "Terra Nostra" di Caltagirone.

Andrea Nicosia, Educatore psichiatrico

ore 17.30 – 18.30

Stato dell'arte sull'agricoltura sociale e sulle attività della Rete delle Fattorie Sociali in Sicilia. Esperienze di riabilitazione e reinserimento lavorativo.

Salvatore Cacciola, Dirigente Responsabile Unità Operativa Educazione Salute (UOESA) Asp Catania e presidente Rete Fattorie Sociali Sicilia.